

12月29日（水）【サブアリーナ練習案内】

※サブアリーナでの練習は、当日試合のある選手のみとします。

試合が長引いた場合は、ウォームアップコート（①・②コート）を設けますので練習案内に申し出てください。

| No | 練習時間 | コート6面を使用 | | | |
|----|-----------|---------------------|------------------------|----------------|-----------------|
| 1 | 練習受付 8:30 | 試合番号および選手名 | | | |
| | 9:00~9:30 | WD29 | WD29 | MS30 | MS30 |
| | | 福島 由紀 / 杉村 南美 丸杉 | 保原 彩夏 / 宮浦 玲奈 ヨネックス | 高橋 洸士 トナミ運輸 | 奈良岡 功大 I M G |
| | | 試合開始予定 10:00~ | | 試合開始予定 10:00~ | |

コート清掃及び消毒

| No | 練習時間 | 試合番号および選手名 | | | |
|----|------------|---------------|---------------|--------------------------------|-----------------------|
| 2 | 練習受付 9:10 | 試合番号および選手名 | | | |
| | 9:40~10:10 | MS29 | MS29 | WD30 | WD30 |
| | | 田中 湧士 日本大学 | 下農 走 トナミ運輸 | 櫻本 絢子/鈴木 陽向 ヨネックス/N T T 東日本 | 小野 菜保/福本真恵七 再春館製薬所 |

コート清掃及び消毒

| No | 練習時間 | 試合番号および選手名 | | | |
|----|-------------|---------------------|----------------|-------------------------------|---------------------|
| 3 | 練習受付 9:50 | 試合番号および選手名 | | | |
| | 10:20~10:50 | WS29 | WS29 | MD29 | MD29 |
| | | 奥原 希望 太陽ホールディングス | 佐藤 冨香 ヨネックス | 高野 将斗/玉手 勝輝 日立情報通信エンジニアリング | 武井 優太/遠藤 彩斗 明治大学 |
| | | 試合開始予定 12:00~ | | | |

コート清掃及び消毒

| No | 練習時間 | 試合番号および選手名 | | | |
|----|-------------|--------------------------------------|-------------------------|------------------|-----------------|
| 4 | 練習受付 10:30 | 試合番号および選手名 | | | |
| | 11:00~11:30 | XD21 | XD21 | WS30 | WS30 |
| | | 市川 和洋 / 加藤 美幸 ジェイテクト / ACT SAIKYO | 仁平 澄也 / 朝倉みなみ NTT東日本 | 水井 ひらり NTT東日本 | 高橋 明日香 ヨネックス |

コート清掃及び消毒

| No | 練習時間 | 試合番号および選手名 | | | |
|----|-------------|--------------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 5 | 練習受付 11:10 | 試合番号および選手名 | | | |
| | 11:40~12:10 | MD30 | MD30 | XD22 | XD22 |
| | | 緒方 友哉/柴田 一樹 N T T 東日本 | 井上 拓斗/三橋 健也 日本 ユニシス | 浦井 唯行/清水 望 丸杉/昭和電工マテリアルズ | 緑川 大輝/齋藤 夏 早稲田大学/ACT SAIKYO |