

## 12月30（木）【サブアリーナ練習案内】

※サブアリーナでの練習は、当日試合のある選手のみとします。

試合が長引いた場合は、ウォームアップコート（①・②コート）を設けますので練習案内に申し出てください。

No	練習時間	コート4面を使用		
1	練習受付 8:30	試合番号および選手名		
	9:00～9:30	<b>WD31</b>	<b>WD31</b>	
		保原 彩夏 / 宮浦 玲奈 ヨネックス	櫻本 絢子/鈴木 陽向 ヨネックス/NTT東日本	
		試合開始予定 10:00～		

コート清掃及び消毒

No	練習時間	試合番号および選手名		
2	練習受付 9:10	試合番号および選手名		
	9:40～10:10	<b>MS31</b>	<b>MS31</b>	
		田中 湧士 日本大学	奈良岡 功大 IMG	
		試合開始予定 11:00～		

コート清掃及び消毒

No	練習時間	試合番号および選手名		
3	練習受付 11:30	試合番号および選手名		
	12:00～12:30	<b>WS31</b>	<b>WS31</b>	
		奥原 希望 太陽ホールディングス	水井 ひらり NTT東日本	
		試合開始予定 13:00～		

コート清掃及び消毒

No	練習時間	試合番号および選手名		
4	練習受付 12:10	試合番号および選手名		
	12:40～13:10	<b>MD31</b>	<b>MD31</b>	
		高野 将斗/玉手 勝輝 日立情報通信エンジニアリング	井上 拓斗/三橋 健也 日本 ユニシス	

コート清掃及び消毒

No	練習時間	試合番号および選手名		
5	練習受付 13:15	試合番号および選手名		
	13:45～14:15	<b>XD23</b>	<b>XD23</b>	
		仁平 澄也/朝倉みなみ NTT東日本	緑川 大輝/齋藤 夏 早稲田大学/ACT SAIKYO	
		試合開始予定 14:45～		