

## バドミントン指導者講習会

(兼公益財団法人日本スポーツ協会公認指導者の資格更新のための更新研修会)

### 開催要項

- 【趣 旨】 都内のバドミントン指導者を対象に講義・実技研修を行い、競技力向上・普及を図る。
- 【主 催】 東京都バドミントン協会
- 【後 援】 公益財団法人 日本バドミントン協会
- 【開催日時】 令和6年3月17日(日) 9:00~16:00 (受付:8:45~ 視聴覚室)
- 【会 場】 都立 小岩高校 視聴覚室 体育館 (人数によって変更あり)
- 【内 容】 バドミントン競技における一貫指導体制構築と指導者の指導力向上について
- 【参加者】 東京都のバドミントン指導者、今後指導者を目指している方 (どなたでも参加できます)
- 【参加人数】 30名程度
- 【参加費】 3,000円  
\* 更新講習受講の人で、2019年度の新指導者テキスト(3,500円)をお持ちでない人は購入していただきます。
- 【申込期限】 令和6年3月1日(金)~3月13日(水)
- 【申込方法】 申込書に必要事項を記入し、メール又はFAXにて下記へ申込みください。  
Eメール: [jimusho.tokyoto-ba@r3.dion.ne.jp](mailto:jimusho.tokyoto-ba@r3.dion.ne.jp) FAX: 03-3365-2100  
FAXで申し込みの方は、受信確認(03-3365-2785)をお願いします。  
Eメールで申込者には確認メールをお送りします。
- 【問い合わせ】 東京都バドミントン協会 TEL 03-3365-2785  
(都バド協会:指導・強化担当 落合久夫 090-1554-7034)
- 【その他】 この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会および公益財団法人日本バドミントン協会コーチ1・コーチ2の資格更新のための更新研修となります。  
(筆記用具・運動用具・ラケット・内履シューズをご用意ください)

# バドミントン指導者講習会日程表

東京都バドミントン協会

| 時刻    | 内容   |                               |
|-------|--|-------------------------------|
| 8:45  | 受付開始   |                               |
| 9:00  | ガイダンス  | 落合久夫<br>東京都バドミントン協会           |
| 9:15  | 講義 (テーマ)<br>・バドミントンに必要な基礎知識<br>・オーバーヘッドストローク構築に必要な身体機能について<br>・トップ選手のプレーについての事例紹介<br>・その他<br>・質疑応答 | 片山卓哉<br>コンディショニング<br>KATAYAMA |
| 12:00 | 昼食   |                               |
| 13:00 | 実技 (テーマ)<br>・オーバーヘッドストローク構築方法実技<br>・素早い動き繋がる重心移動の作り方実技   | 片山卓哉<br>コンディショニング<br>KATAYAMA |
| 16:30 | ・質疑応答<br>・   |                               |
|       | 閉講式  |                               |